

Aprenden a ser madres

Adolescentes embarazadas reciben ayuda en Pacoima para seguir con sus estudios

Como miles de jóvenes, Yanet Bobadilla, de 18 años, se graduará de secundaria en los próximos días. Pero ella será de las pocas que celebrará el evento acompañada por sus hijos.

“No creo que hubiera podido llegar hasta aquí sin ayuda”, dice Bobadilla, madre de una niña de 3 años y un niño de 1, quien tras quedarse embarazada continuó su educación gracias a los servicios de El Nido Family Center, en Pacoima.

Atender a los pequeños es su primera obligación cada mañana, llevándolos luego a una proveedora de cuidado infantil, con la que están mientras ella se desplaza al centro para estudiar.

Aunque está inscrita en un plan de estudios independientes, que solamente requiere un encuentro semanal con el instructor, la joven prefiere desplazarse cada día a lo que considera su segundo hogar.

“En casa es difícil concentrarse”, dice Bobadilla.

La joven mamá es una de los más de tres mil beneficiarias del programa Cal Learn, en el condado de Los Ángeles, que facilita oportunidades educativas a adolescentes embarazadas o con niños, que reúnen los requisitos para recibir asistencia social a través de CalWorks.

El programa, ahora amenazado con reducirse drásticamente o incluso desaparecer el próximo año, debido a los recortes presupuestarios, ha sido crucial para Bobadilla.

“Cuando le dieron el gorro y la capa de graduación, a quien primero quiso enseñárselo fue a su consejera”, dice Mónica Estrada, maestra de la secundaria de estudios independientes de la Oficina de Educación del condado (LACOE) con la que estudia.

La instructora señala que el apoyo práctico y moral que ofrecen los llamados “gerentes de caso” provistos por el programa es esencial para el éxito académico.

Un 60% de las madres adolescentes que reciben ayuda de El Nido permanecen en la escuela, frente a menos del 40% de las que no tienen dicho apoyo.

La organización, que lleva 85 años asistiendo a las familias más necesitadas de Los Ángeles, es la mayor proveedora del programa CalLearn —que también administran otras tres entidades dentro del condado— recibiendo actualmente unos 3.5 millones de dólares anuales por el mismo. Pero ahora se enfrenta a la pérdida total de esos fondos; o, en el mejor de los casos, a verlos reducidos a 1.5 millones anuales, si First 5 Los Ángeles acepta facilitar el dinero necesario para mantener un 40% del programa durante el próximo año.

“En el mejor de los casos perderíamos ‘solo’ unos 26 empleados, frente a los 65 que tendrán que irse si el programa desaparece por completo”, dice Elizabeth Herrera, directora ejecutiva de El Nido, subrayando que en sus 30 años de experiencia con la organización nunca ha vivido recortes tan drásticos.

ADOLESCENTE Y MAMÁ

Yessica Saldana, de 16 años, y madre de un bebé de 9 meses, empezó a recibir ayuda de El Nido poco después de quedarse embarazada, cuando tenía 14 años, y ha tenido ya dos consejeras diferentes. Los recortes en años pasados en el programa Vida Familiar Adolescente (AFLP)—otro de los que administra El Nido—hicieron que su consejera inicial perdiera el empleo.

“Todo eso contribuye a que nos preocupemos más”, dice Saldana.

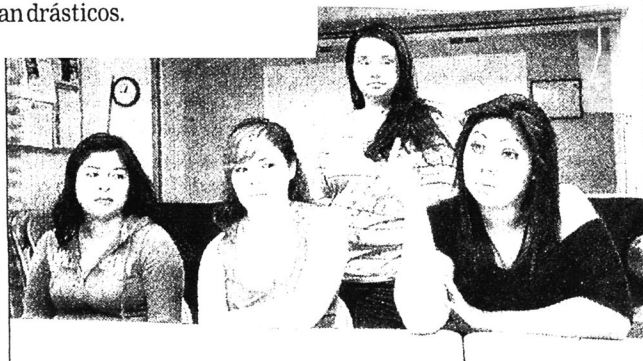
La joven cuenta que supo que estaba embarazada cuando tuvo que ir al hospital por sentirse enferma.

“Mi madre se enteró a la vez que yo, y fue un drama”, dice Saldana. Tras las lágrimas iniciales de su madre, vinieron los reproches.

“Quería mandarme a México, con mi abuela”, recuerda la joven, señalando que la echaron de su casa y vivió en la de la madre de su novio por ocho meses.

Pero allí tampoco encontró un hogar acogedor y tuvo que regresar al suyo.

“Estudiar es muy difícil. Mi niño no se duerme hasta pasada la media noche, y estoy siempre cansada”, dice Saldana.



Carla Pulido (izq.), Yessica Saldana y Yanet Bobadilla asisten a una clase en El Nido Family Center, en Pacoima. (Foto: Ciro Cesar/La Opinión)

Carla Pulido, también de 16 años y con una hija de 1, cuenta que su única oportunidad de hacer la tarea es durante la siesta de la pequeña y después de ponerla a dormir cada noche.

Pulido comenta que tras quedarse embarazada su vida cambió radicalmente.

“La mayoría de tus amigas de la escuela dejan de tratarte, porque tú ya no eres como ellas”.

Ella agradece a CalLearn y El Nido la oportunidad de pasar tiempo con su hija a la vez que seguir estudiando.

“Iba atrasada en la escuela aun antes de quedarme embarazada, pero ahora sé que me graduaré”, dice la joven, señalando que eso es algo que quiere hacer tanto por ella como por su hija.

YOLANDA ARENALES

yolanda.arenales@laopinion.com

EN CIFRAS

En 2009:

>> **47,811 bebés** nacieron de madres de entre 15 y 19 años

>> **51,704** fue la cifra de 2008

>> **32.1** fue la tasa de nacimientos por cada mil madres adolescentes

>> **35.2** en 2008

>> **64.3** es la tasa en México

>> **41.5** es Estados Unidos

>> **72.9%** de los nacimientos fueron entre adolescentes hispanas

Fuente: Departamento de Salud Pública de California (datos más recientes disponibles)